

**Mateřská škola Cetkovice, okres Blansko,  
příspěvková organizace**



|                                                                                                        |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Mateřská škola Cetkovice, okres Blansko, příspěvková organizace</b><br>Školní 204, 679 38 Cetkovice |                                  |
| <b>ADAPTAČNÍ PLÁN DĚTSKÉ SKUPINY CETKOVICE</b>                                                         |                                  |
| Č.j.:                                                                                                  | <b>37/2026</b>                   |
| Vypracoval:                                                                                            | Bc. Marie Kőnig, ředitelka školy |
| Vydal:                                                                                                 | Bc. Marie Kőnig, ředitelka školy |
| Dokument nabývá účinnosti dne:                                                                         | 1. 9. 2026                       |

Dětská skupina Cetkovice (dále jen DS) má vypracovaný adaptační plán pro nově příchozí děti, aby jim v maximální možné míře usnadnila nástup k předškolnímu vzdělávání z rodinného prostředí, které pro ně dosud bylo zpravidla jediným bezpečným místem.

Všichni pracovníci DS usilují o to, aby se i prostředí DS stalo místem, kde děti pociťují bezpečí, klid, ochranu a mohou zde prožívat své dětské radosti.

## **1. Příchod dítěte do DS**

Jednotlivé děti přicházejí do DS z rodiny, která se od prostředí skupiny zásadně liší. Vstupem do DS dítě poznává nové lidi, kamarády, ale také se přizpůsobuje novým pravidlům, odlišnému režimu. Naší snahou je, aby dítě chodilo do DS rádo a bylo v ní spokojené. Proto je nutná úzká spolupráce a komunikace DS se zákonnými zástupci dítěte.

V naší DS přistupujeme ke každému dítěti jako k individuální osobnosti a snažíme se přizpůsobit adaptační režim jeho potřebám. Citlivé přijetí, klidné vystupování, tolerance, vcítění se do situace dítěte je základem pro získání důvěry a zmenšení jeho obav z nového prostředí bez přítomnosti rodiče. Tímto bude celý personál DS dítěti pomáhat vstoupit do nového prostředí.

## **2. Proces adaptace**

### **Zápis do DS**

V den zápisu do DS současně probíhá den otevřených dveří. Děti spolu se svými zákonnými zástupci mají možnost prohlédnout si prostory DS a seznámit se s pracovníky. Zároveň děti získávají základní představu o tom, jak to v DS vypadá a co je čeká, a zákonní zástupci tímto získávají jakýsi základ, jak s dětmi o nástupu do DS hovořit a motivovat je.

### **Nástup dítěte do dětské skupiny**

Samotný **nástup dítěte do DS má zpravidla několik fází**. Doba pobytu v DS se prodlužuje v závislosti na stupni socializace dítěte a časových možnostech zákonných zástupců. Níže uvedené fáze jsou orientační. Po celou dobu adaptace může zákonný zástupce být přítomen, za předpokladu, že závažně nenaruší provoz DS.

- **1. fáze** – dítě zůstává v DS nejdéle po dobu 1 - 2 hod
- **2. fáze** – dítě zůstává v DS a odchází před obědem
- **3. fáze** – dítě odchází po obědě
- **4. fáze** – dítě zůstává i na odpolední odpočinek

Časové období pro adaptaci je pro každé dítě zcela individuální a mělo by vycházet především z potřeb dítěte. Závisí na věku, psychickém vývoji i na povaze dítěte. Standartní doba pro adaptaci je jeden až dva měsíce. Při větších obtížích může být po dohodě s rodiči adaptační doba prodloužena. Pokud se u dítěte objeví velké adaptační problémy, budeme hledat společné individuální řešení v zájmu dítěte.

### **3. Předávání dítěte do DS**

Při předávání dítěte do DS je vhodné respektovat níže uvedené zásady a řídit se jimi. Ač je to často pro obě strany těžké, při dodržení uvedených zásad nebude narušena vzájemná důvěra mezi dítětem a zákonným zástupcem.

#### ***Doporučené zásady před a při předávání dítěte do DS:***

- před nástupem do DS navštěvujte s dětmi rodiny s jinými dětmi, mateřská centra, dětské herničky, kamarády
- po zvládnuté adaptaci neprodlužujte ranní loučení, zaveďte si ranní rituál
- rozvrhněte si čas tak, aby dítě nebylo při příchodu do DS stresováno spěchem
- nespěchejte na dítě, dopřejte mu čas, aby zvládlo věci samo
- nesnažte se adaptaci urychlit, netlačte na dítě
- povídejte si o tom, co dítě v DS dělalo, co nového se naučilo
- udělejte si jasno v tom, jak adaptaci na DS prožíváte vy, děti dokážou velmi citlivě vycítit projevy strachu, nejistoty, váhání u svých rodičů
- vyvarujte výhrůžek typu: „Počkej, až budeš chodit do skupinky!“ „Jestli budeš zlobit, půjdeš do skupinky.“ – děti by se díky tomu obávaly DS předem
- mějte spolu s dětmi pravidla a dbejte, aby se dodržovala (dospělý stanovuje hranice, pravidla, dítě se je učí respektovat)
- zaměřte se na rozvoj sebeobsluhy (přiměřeně věku!!! používat WC, umývat si ruce, držet lžičku, najíst se, pít z hrnečku, s pomocí se obléci, obout si boty,..)
- vysvětľujte dětem, co je vhodné a nevhodné chování a proč tomu tak je

### **4. Závěrem**

Kdykoli budete potřebovat, stačí kontaktovat pečující osoby nebo ředitelku a to osobně, telefonicky či emailem. Můžeme se sejít a probrat Vaše obavy a potřeby Vašich dětí.

Adaptační proces je náročný nejen pro dítě samotné, ale i pro rodiče, kteří mohou prožívat různé obavy. Neváhejte proto být s námi v kontaktu a kdykoliv se zeptat na to, co Vás zajímá.

Dokument nabývá účinnosti dnem 1. 9. 2026.

V Cetkovicích dne 9. 7. 2026

.....  
ředitelka školy

